

破風立新 老師俾油學生追牛下

👍 讚好 12 小時前 趕快註冊來看看朋友對哪些內容讚好



破風立新 老師俾油學生追牛下

青少年總是滿懷理想，願意去落實嘗試，努力實踐人卻不多。今次故事主人翁，來自保良局甲子何玉清中學，驟眼看來，他們是本地學子的最大公因數典型，但他們有一點不同，就是為了理想犧牲玩的時間，寫下單車夢計劃書。正因此，打動了一位老師，後來幾經波折，出現全港首隊場地單車校隊。

2015年1月，保良局甲子何玉清中學推行「成夢傳奇」計劃，邀請學生撰寫心中想完成的目標，然後提交計劃書讓給學校考慮。



#三名F.2生寫追夢計劃書

當時有三位中二生，用了一個農曆年假，並拉著三人中一位當行政的母親，共同編寫了一份「場地單車夢想計劃書」。

該校負責學生發展部的東濟良老師（東Sir）接過計劃書，認真細看裡面的一字一句演繹後心裡想：「無論過佢咗會咁認真對待，我真的感動了。」

計劃書預算要港幣18萬元經費，東Sir直言對校方來說是難以負擔的費用，計劃也如他所未能通過學校的預算批核，單車隊計劃暫時擱置。



#老師自掏2,000蚊買二手車

東Sir為了不讓學生失望，當時自掏腰包，用2,000元買下一部二手公路單車，先讓單車隊成立。

然後，提議學生用可行方法籌務經費。「我同學生參加外邊一啲夢想比賽，希望贏得獎金作經費。」

之後，有點峰迴路轉。雖然學生渾身熱血，可惜比賽一一落空，看來學生的單車夢如氣泡，原是慢慢向上升，突然破掉快速消散。幸而最後關頭，校長收到信函，單車隊獲撥款資助。

可以這樣說，一部二手單車，為「甲子Legend」單車隊揭開序幕。而之所以有二手單車出現，就是東Sir給學生充滿熱誠的計劃書打動。



熱血少年公路上騎士Pose。

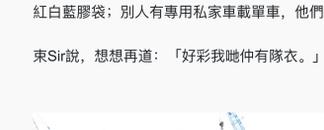
#追夢路上燃燒熱血揮灑汗水

一無所知的世界，路途中總會有驚喜，夢想與希望是棲息在靈魂中一種會飛翔的力量。

「甲子」單車隊的追夢路上，充滿未知之數，每跨越一個關卡，也是有很大的價值。單車隊初次參與單車比賽，學員坦言當時的經歷非常慘痛，整隊被人超前一圈，結果無法完成整場賽事，更有成員被觀眾人士指罵「垃圾」。

單車界具有一定資歷和資金的隊伍，比賽時的準備基地最起码有個帳篷，「甲子」單車隊卻拿著兩個紅白藍膠袋；別人有專用私家車載單車，他們只能callGoGoVan；「人哋覺得奇怪，望住我哋。」

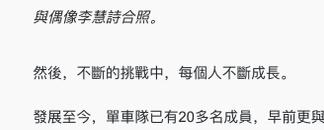
東Sir說，想想再道：「好彩我哋仲有隊衣。」



與偶像李慧詩合照。

然後，不斷的挑戰中，每個人不斷成長。

發展至今，單車隊已有20多名成員，早前更與「牛下女車神」、奧運銅牌得主李慧詩，一起拍攝了一齣推廣單車安全的微电影，能夠和偶像一起踏單車，為成員帶來莫大鼓舞，更期待於未來，能與偶像於世界舞台上一同好好發揮。



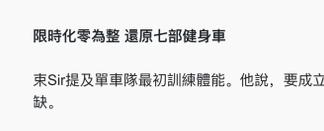
只要堅持，理想可以達到。

限時化零為整 還原七部健身車

東Sir提及單車隊最初訓練體能。他說，要成立一支場地運動隊伍，健身單車作日常訓練器材不可或缺。

當初，他為此四處找門路，最終一間健身中心平價出讓舊式健身單車。一接到消息，他立即衝上門，怎料他踏進倉庫，地上只剩一大堆已拆開的零件，但物主要求即日搬走。

他回憶道：「我搵唔切人幫手，唯有硬住頭皮，將零件砌返做完整7部單車，再電召貨車運回學校。」



千里之行，始於足下。今日耀獎，源於當初認真寫計劃書，然後努力實踐。



單車少年在落場訓練前聽指示。



訓練也不怠慢。

【單車少年有話說】

短暫失憶唔失鬥志

當社會不斷以「唔推得」標籤一眾「00後」孩子，「甲子」單車隊當中的熱血少年，卻為單車而搏盡無悔！

隊員古栢軒曾在訓練期間擦傷半邊身，甚至出現短暫失憶，需要休養一個月才得以康復，但仍無阻他堅持至今，立志成為港隊成員。



古栢軒(中)立志加入港隊。古與謝朗峰(左一)、李晉喆(左二)、鄭子石(右二)、蕭曉俊(右一)，是甲子隊中首五位考獲單車館賽道使用證的隊員。

落山訓練「超級恐怖」

中四的王沛儀隊員憶述一次驚心動魄的冬天訓練。

當時，她才剛學識踩RoadBike，便膽租粗跟大隊踩山路到靈實醫院，教練選擇了一條在小叢林的捷徑山路，回程，「大隊落山快得，一陣已經唔見人影，踩山路到另一個同學包尾落山，沿路無燈又多樹陰，淨係靠兩盞微弱單車頭燈引路，極似拍鬼片，超級恐怖。」



王沛儀憶述冬天踩山路。

喜歡隊際齊上齊落

14歲的李靈加入隊伍前，對單車一竅不通，甚至曾非常恐懼體育堂的單車課，因而一度走堂，後來獲東Sir贈送單車衣，鼓勵她「一定得」，才下定決心學好單車。

李靈認為隊際單車比賽具挑戰性：「大家輪流擔當『破風手』減低風阻，以免消耗隊友的體力，而且大家速度和節奏必需練得完全一樣，齊上齊落齊快齊慢，真係超型！」



李靈喜歡團體合作。

封面故事 專訪 生活 學習

👍 讚好 12 小時前 趕快註冊來看看朋友對哪些內容讚好

0則回應 排序方式： 最新

新增回應……

Facebook 回應樹加載式

相關文章



仁濟主席王賢訊—父子的傳承 當仁不讓

談起慈善團體，大家的印象可能是明星獻唱金曲的電視籌款Show，可能是每逢週末的貴賓日……但對於獅子山……



導演陳文剛—第一個沒主角的母親節

陳文剛 (Rensen) 導演除了是編導戲院的負責人外，他和太太魏綺珊也開辦了一個無障礙劇團，幫助社會上……



IG官方推薦攝影師李慧妍—心跳快門

她，流連於城市空間，拍攝都市人的生存狀態；她，行走在寧靜的鄉度，用鏡頭和大自然傾度對話；她，在……



紙藝師Yuki—DIY相簿留住愛·回憶

于波君 (Yuki Yu)，有人稱他紙藝師，有人冠以手作達人之名，無論怎麼稱呼，不難猜出她是一位用紙材創……



救貓狗天使El—守護生命

1997年初，香港掀起一股移屍潮，揮一揮衣袖，不帶走一片雲彩，亦帶不走那些大家曾經深愛、共度日夜的……



武藝家劉萬梁—雙節棍道 香港無雙

人稱劉師傅的劉萬梁，是「80後」雙節棍大師，在他身上不難看見李小龙的影子。當香港傳統棍道被視為「文化……